



**FILOSOFIJOS  
FAKULTETAS**

**LIETUVOS INDIVIDUALIOSIOS PSICHOLOGIJOS DRAUGIJA IR VU KLINIKINĖS IR  
ORGANIZACINĖS PSICHOLOGIJOS KATEDRA**

**KASMETINĖ KONFERENCIJA  
NUO NUDRĄŠINIMO PADRĄŠINIMO LINK: DRĄSA BŪTI**

**LIPD SUVAŽIAVIMAS**

**Vilniaus universitetas Filosofijos fakultetas  
Universiteto g. 9/1  
2012 m. kovo mėn. 17 d.**

***PRIEŠKONFERENCINIS ANTHEA MILLAR (DIDŽIOJI BRITANIJA)  
SEMINARAS „TRAUMA IR IŠGLIJIMAS“ KOVO 16 D.***

### **Konferencijos dienotvarkė**

9.00 – 10.00 Konferencijos dalyvių registracija

10.00 – 10.15 Aušra Trimonytė. Susitikome apmąstyti ir veikti

10.15 – 11.15 Anthea Millar. Padrąšinimai vietoje atlygio (su vertimu į lietuvių kalbą)

11.15 – 12.00 Leonidas Donskis. Dvi politinės ir pedagoginės strategijos: galios suteikimas ir galios atėmimas

12.00 – 12.20 Edita Briedienė pristato lietuviškąjį Alfredo Adlerio knygos „Apie nervingąjį charakterį“ leidimą

**12.20 – 14.00 pietūs**

**12.30 – 13.15 LIPD suvažiavimas**

**14.00 – 17.00 Seminarai (darbas grupėse)**

#### **Albina Kepalaitė. Aš ir kiti**

Užsiėmimo tikslas – psichodramos metodų pagalba įsisąmoninti savo tapatumą, santykius su kitais ir iš šalies į tai pažvelgti. Atsižvelgiant į grupės dalyvių poreikius, gali būti pristatomos realios ir įsivaizduojamos situacijos, sapnai. Grupės dalyvių skaičius – ne daugiau 15 žmonių.

#### **Asta Vaitkevičienė. Valdomos vaizduotės pratimas sudėtingų santykių refleksijai**

Valdomos vaizduotės pratimas „Grūdas“ skirtas sąveikos su sunkiu klientu vizualizavimui ir refleksijai. Pratimas susideda iš trijų dalių: meditacinės vizualizacijos, spontaniškos kūrybos ir kūrinio aptarimo. Jis leidžia patyrinti asmeninę reakciją „profesinio sudegimo“ akivaizdoje. Reikalingos medžiagos ir priemonės: A3 formato popieriaus lapas kiekvienam dalyviui, 6 spalvų flomasterių arba aliejinės pastelės rinkinys kiekvienam dalyviui. Valdomos vaizduotės pratimas „Grūdas“ autorinis Astos Vaitkevičienės metodas, išbandytas dirbant su socialiniais pedagogais, socialiniais darbuotojais, vadybininkais. Iki 15 dalyvių.

### **Rasa Bieliauskaitė, Elvyra Kučinskaitė. Psichologinė ir sielovadinė pagalba išgyvenantiems skyrybų krizę**

Grupėje pasidalinsime darbo su skyrybų krizę išgyvenančiais žmonėmis patirtimi. Papasakosime, kaip Išsiskyrusiųjų sielovados centre "Bendrakeleiviai" dirbama: įvardinsime pagrindines teorines nuostatas, apibūdinsime darbe iškytančias temas bei pademonstruosime taikomus metodus. Kviesime pasidalinti savo išvalgomis apie pagalbos išsiskyrusiems žmonėms galimybes ar idėjomis, kaip tai galima daryti. Dalyviu skaičiaus neribojame.

### **Edita Briedienė. Vidiniai dialogai**

Tiems, kurie girdi savo vidinį balsą, kurie jo klauso ir kartais su juo ginčijasi.

Kalbėsime dialogais ir apie dialogus.

Nebus jokių ypatingų ar įdomių metodų pristatymo. Viską kursime vietoje.

Gal pravers fotoaparatas... o gal ir nereiks jo.

Tikiuosi laisvos, draugiškos, linksmos kompanijos.

12-kos Žmonių.

### **Silva Markuckienė. Jausmai ir tikslai**

Šis seminaras parengtas remiantis ICASSI-2011 (Šveicarija) įgytomis žiniomis ir patirtimi. Paul Rasmussen kursas buvo labai įdomus savo požiūriu į emocijas kaip į galingą ir tikslingą "patvirtinančią" ir "priverčiančią" jėgą mūsų gyvenime. Tik kai *jaučiamės* gerai, sakome, kad *viskas gerai*. O *geriau* visada yra geriau, tačiau *geriau* nebūtinai yra *gerai*. Ir taip vadinami neigiami jausmai taip pat turi savo svarbų ir adaptyvų tikslą mūsų siekime gerai jaustis. Iš esmės jausmai yra mūsų gyvenimo orkestruotės dalis, visada deranti su mūsų pažintiniais ir elgesio procesais. Dalyvių skaičius neribojamas.

### **Virginija Guogienė. Konfliktai mano gyvenime**

Konfliktai – natūrali, svarbi, neišvengiama visuomenės ir mūsų pačių gyvenimo dalis. Konfliktai kyla, kai mes su pašnekovais negalime suderinti savo motyvų, interesų, nuomonių. Konfliktas visada sukelia sunkius emocinius išgyvenimus. Grupės metu bandysime per individualią kiekvieno dalyvio patirtį atskleisti konfliktų sprendimo modelius. Grupės darbo metodai: vizualizacija; neverbalinis jausmų, minčių atspindėjimas; dalinimasis jausmais, mintimis grupėje, jų aptarimas, diskusijos. Maksimalus dalyvių skaičius – 8.

### **17.10 – 17.40 Konferencijos aptarimas ir pažymėjimų įteikimas**



FILOSOFIJOS  
FAKULTETAS

***Vilniaus universiteto Filosofijos fakulteto Klinikinės ir organizacinės psichologijos katedra ir Lietuvos individualiosios psichologijos draugija organizuoja prieškonferencinį seminarą***

**Anthea Millar. Trauma ir išgijimas**

Vilniaus universiteto Filosofijos fakultete š. m. kovo 16 d. 14-18 val.  
302 auditorija

**Apie seminarą**

Trauma yra bejėgiškumo patirtis, kai pažeidžiamas mūsų fizinis ir/ar psichologinis vientisumas. Trauminiai įvykiai gali sutrikdyti normalų susietumo, gebėjimo kontroliuoti, gyvenimo prasmės turėjimo sistemų funkcionavimą.

Pastaraisiais metais žymiai pagilėjo neurobiologinių ir psichosocialinių traumos aspektų sąveikos supratimas. Tai įgalino efektyvesnių požiūrių traumų terapijoje vystymąsi.

Šis praktinis seminaras supažindins dalyvius su bio-psichosocialiniais traumos aspektais ir saugaus pagrindo kūrimu bei terapija, kurioje integruotas adlerietiškas požiūris.

Anthea Millar pristatys praktinės traumos terapijos eigą, kuri yra holistinė, socialiai orientuota ir fokusuojasi į kiekvieno asmens unikalų kūrybingumą bei resursus. Ypatingas dėmesys bus kreipiamas esminiams kliento palaikymo įgūdžiams siekiant sukurti saugumo pojūtį ir abipusio išsąmoninimo terapinį panaudojimą.

**Anthea Millar** yra akredituota adlerietiškos psichoterapijos psichoterapeutė, supervisorė, turinti 28 metų praktinio darbo patirtį, besispecializuojanti traumų terapijoje. Iki tol ji dirbo kalbos ir kalbėjimo terapeute, gilinosi į neurobiologinius traumų aspektus. Ji turi turtingą terapinę patirtį ir pastoviai moko bei supervizuoja Didžiojoje Britanijoje bei užsienyje.

Anthea yra viena iš Keimbridžo supervisorių rengimo centro vadovų, Didžiosios Britanijos A. Adlerio draugijos (ASIIP) viceprezidentė, jos mokymo komiteto narė ir ASIIP žurnalo redaktorė. Ji taip pat yra Tarptautinės A. Adlerio vasaros mokyklos (ICASSI) valdybos narė ir mokytoja.

***Maloniai kviečiame dalyvauti LIPD narius bei visus besidominčius individualiaja ir traumų psichologija!***

## **REGISTRACIJA**

Elektroninė registracija vyksta paspaudus šią nuorodą:

<https://docs.google.com/spreadsheets/viewform?formkey=dFJKcXRpTmlWb3hRaWNMSkpmd0taM0E6MA>

Konferencijos dalyviai gaus Vilniaus universiteto kartu su LIPD pažymėjimus.

Registracijos paskutinė diena yra kovo 16. Elektroninė registracija įsigalioja tik po mokesčio pervedimo.

*A.Millar seminaras yra atviras visiems ir nemokamas, tačiau jei ketinate dalyvauti tik jame, dėl organizacinių sumetimų labai prašome registruotis iš anksto adresu [lipdvaldyba@yahoo.com](mailto:lipdvaldyba@yahoo.com) Laiškelyje nurodykite savo vardą, pavardę ir užsiėmimą/profesiją.*

## **MOKESTIS**

LIPD nariams, universitetų dienos skyrių studentams, IPI studentams, VU filosofijos fakulteto darbuotojams 25 Lt., kitiems dalyviams – 35 Lt..

Mokėjimas vyksta pervedimu į LIPD sąskaitą:

Lietuvos individualiosios psichologijos draugija. Kodas 191946577

Banko sąskaita LT597300010002378986 AB bankas,, Swedbank“, b.k. 73000

Paskirtis – konferencijos mokestis.

Prireikus galima mokėti grynais konferencijos dieną.

## **PASTABOS**

Kviečiame sumokėti nario mokestį už 2012 ar ankstesnius metus pervedimu arba konferencijos dieną grynais. Metinis mokestis yra 30Lt.