

Kongresą prisimenant



RASA BIELIAUSKAITĖ

Alfredo Adlerio teorijos praktinis pritaikymas



- ŠEIMOS IR PORŲ TERAPIJA –
- PAGALBA MIRŠTANČIAM ONKOLOGINIAM LIGONIUI
 - PERDEGIMO SINDROMAS
 - GRUPINĖ TERAPIJA
- KLIENTŲ SU ASMENYBĖS SUTRIKIMAIS TERAPIJA
 - VERSLO PSICHOLOGIJA-PERDEGIMO SINDROMAS

TYRIMAI



- Gyvenimo stiliaus tyrimai
- Mokytojų menkavertiškumo jausmo sąsajos su bendruomeniškumo jausmu ir agresyvumu
- Istorinių patirčių sąsajos su šios dienos psichologiniais potyriais

VAIKŲ PSICHOTERAPIJA



- Psichomotorinė vaikų terapija
- Grupinė paauglių terapija
- “Eta Evolutiva” teorinis metodologinis modelis
- Smėlio terapijos metodų taikymas – atvejo analizė
- Agresijos pasireiškimo psichodramoje panaudojimas

VAIKŲ PSICHOTERAPIJA



- Psichodrama virtualioje erdvėje
- Agresija ir švelnumas terapiniame santykiyje
- Patyčių prevencijos modelis mokykloje
- Švelnumas ir agresyvumas kūdikių savireguliacijos formavimesi

Tėvų – vaikų santykiai



- Motinų ir tėvų vaidmuo šiandien
- Kai tėvai tampa vaikais
- Švelnumas ir paslėpta agresija motinos -vaiko santykiuose
- Motinos, kurios žudo savo sūnus: ar tai socialinė problema?
- Auklėjimo stiliai ir vaikų problemos
- Iššūkiai auklėjant neįgalius vaikus
- Adlerietiškos tėvų mokymosi grupės

TEORINIAI KLAUSIMAI



- **PAGRINDINIŲ ADLERIO TERMINŲ
SAMPRATA IR JŲ VIETA
ŠIANDIENINIAME
PSICHOLOGINIAME KONTEKSTE**

Eva Dreikurs Ferguson



Naujausi tyrimai patvirtina:

- Neįsisąmonintų tikslų, įsitikinimų, minčių motyvuojančią jėgą - *jei aš nevykėlis, logiška, kad mano motyvacija nukreipta ne į aukštus pasiekimus, bet į savo reputacijos apsaugojimo galimybių paiešką*
- Vitališkumą ir energiją didina veiklos, susietumo, autonomijos ir kompetencijos poreikių patenkinimas
- Padrąsinimo ir nudrąsinimo svarba motyvacijose (sąmoningose ir nesąmoningose)

Gisela Eife ir Sterno dabarties akimirka



- Betarpiška patirtis – tai gyvenimo kaip judėjimo patirtis
- Gyvenimo stiliaus judėjimas vyksta ratu – mintys, jausmai, veiksmai. Subjektyvus judesys – siekiama pašąmoninio tikslo – įveikti gyvenimo sunkumus, ir šis tikslas yra fiktyvus. Traumatinė ar įkvepianti (prašviesėjimo) patirtis išmeta iš to rato – mes jaučiamės bedugniai, silpni, nesaugūs, kol susiformuoja naujas GS ratas. Ši nauja patirtis vyksta dabarties akimirka, sulaužo seną formą ir vėl ištirpsta judėjime. Dabar momentas - visada susitikimo momentas – tai yra bendrumo jausmas – du gyvenimo judėjimo ratai susiliečia ir tas bendrumo jausmas ir yra betarpiška patirtis.
- Betarpiška patirtis yra tikrasis bendruomeniškumo jausmas-jeigu to nesugadina trauminė patirtis.

Gisela Eife ir gyvenimo fenomenologinė filosofinė teorija



- Paradoksas: gyvenimą suvokiame kaip ir per atstumą, tačiau gyvenimas mus veikia be jokio atstumo. Tas atstumas yra nesąmoningas išnyrimas į suvokimą ir konceptualizaciją.
- A. Adleris: neįmanoma išvengti bendrumo ir priklausymo jausmo ir Gyvenimo Uždavinių. Kai nesaugu, kontroliuojame gyvenimą kurdami fikcijas – subjektyvų gyvenimą stengdamiesi paversti pastoviu – “sustingęs momentas”
- Gyvenimo jėga (kūrybinė galia) tarnauja tiek gyvenimo įvaldymui tiek ir iškreiptai fikcijai

Hans Jurgen Lange ir Lichtenbergas



- Ankstyva kūdikių patirtis įtakoja motyvacinių sistemų formavimąsi. Adlerio esminis saugumo poreikis suprantamas kaip apsisaugojimas nuo egzistenciškai gąsdinančio menkavertiškumo jausmo.
- Pyktis ir net neapykanta gali būti suprantama kaip būdas apsisaugoti nuo bejėgiškumo

Hans Jurgen Lange ir Fonagy (mentalizacija)



- A. Adlerio terminai “psichikos gestas” (psychic gesture) ar “nukreipiančioji funkcija” ir šiuolaikinė psichikos struktūrų samprata
- Vidinės struktūros aktyvios, nukreiptos į tikslą ir jose yra “nuomonė” apie save ir kitą.
- Pyktis, neapykanta susiję su reprezentacinės sistemos iškreipymais

Hans Jurgen Lange ir Fonagy (mentalizacija)



- Jei prieraišumo objektas nėra adekvatus ir padedantis, tada šioje patirtyje atsiranda menkavertiškumo jausmas, kuris sudaro asmenybės šerdį.
(menkavertiškumo jausmas apsprendžia struktūrą)

Hans Jurgen Lange



- Ar galime atverti kliento kūrybines jėgas ir
- pakeisti motyvacinės struktūras?
- įsisąmonintas ir neįsisąmonintas nuomones apie save ir kitus?

Guy Manaster ir bendruomeniškumo jausmas



- Bendruomeniškumo jausmas – susietumas su kitų interesais ir priklausymo žmonijai jausmas praeities ir ateities perspektyvoje.
- Priklausymo jausmas yra fundamentalus žmogiškas troškimas, **siekiamybėje** peržengiantis konkrečių prieraišumų ribas (savo grupių ribas) – priklausymas žmonijai



**IR TAI YRA ŠVELNIAUSIAS GROŽIS – KAI VIENAS
ŽMOGUS PADARO GERUMO JUDESĮ KITO ATŽVILGIU**

**KAIP BAIŠU GALVOTI, KAD NĖRA NEVERTŲ
KAIP SUNKU GALVOTI, KAD KUO DIDESNIS
ĮSITIKINIMAS, TUO DIDESNĖ JO FIKCIJA**