

+



SEPTYNIOLIKTOJI LIPD VASAROS STOVYKLA BUROKARAISTĖLĖJE 2014 m. rugpjūčio 14 - 17 d.

KAS TAI?

Tai stovykla draugijos nariams su šeimomis ir prijaučiantiems. Čia mokomės, dirbame ir poilsiaujame.

STOVYKLOS TIKSLAS

Skleisti Alfredo Adlerio idėjas ir gyventi pagal jas. Pagrindinės A. Adlerio idėjos:

- padrašinimas;
- lygiavertiškumas;
- bendrystė;
- pagarba;
- bendradarbiavimas
- savarankiškumas priklausyme.

VIETA

Stovykla vyks prie gražaus Burokaraisčio ežero, turėsime 10 namukų po 10-12 vietų kiekviename. Kiekviename namuke yra 2 tualetai, kriauklės, dušas, šaldytuvai. Kiekvienas turės savo lovą su patalyne, todėl čiužiniai nereikalingi. Lauke - nuolatinė tinklinio ir krepšinio aikštelė. Galėsime maudytis ežere.

LAIKAS

Vasaros stovykla vyks 2014 08 14 - 17.

Burokaraistėlėje renkamės ketvirtadienį nuo 16.30 val. **Stovyklos atidarymas 18:00 val., uždarymas sekmadienį apie 14 - 15 val.**

Vaikų ir paauglių grupės:

3 - 6 metų vaikų grupė „Saulės zuikučiai“. Vedėjos - **Ingrida Dudonienė, Sigita Važnevičienė**

Kartu su mažaisiais pūsime mažus ir labai didelius burbulus, iš didelių dėžių kursime namelius, kuriuose galės apsigyventi patys vaikai. O kad nameliai būtų lyg iš pasakų, kartu su vaikais juos ir išmarginsime. Ant šviesos stalo tyrinėsime spalvas ir iš lauko susirinktas gamtos gėrybes. Gaminsime ir plukdysime laivelius. Kai bus nuotaika, šoksime ir dainuosime, o kai pavargsime, klausysimės pasakų ir gurkšnosim arbatą.

Tėveliams rekomenduotume paimti vaikams guminukus ir vasarines kepures. Kad bet koku oru niekas nevaržytų mūsų užsiėmimų :)

7 - 10 metų vaikų (pradinukų) grupė „Gamtos tyrėjai“. Vedėjos - **Daiva Kirlienė** (dirba mokykloje psichologe, pedagoginio darbo patirtis – 18 metų) ir **Milda Pleitaitė**.

Stovykloje laukia daug smagių dalykų: kiekvieno aktyvus dalyvavimas bendroje veikloje, savęs ir kitų pažinimas, kūrybiniai žaidimai. Ieškosime įkvėpimo gamtoje, mankštindamiesi ir žaisdami. Piešime ryto rasą, versime uogų karolius. Visi kartu dėliosime vasaros įspūdžių mozaiką. Į stovyklą kviečiame atsivežti savo kūrybinių darbelių, piešinių, rankdarbių.

11 – 14 metų jaunuolių (jaunesniųjų paauglių) grupė „Išbandymų kelias“. Vedėjos - **Virginija Guogienė ir Dovilė Simulikaitė**.

Grupėje bandysime atrasti savo tikrąjį Aš, atsakyti sau į klausimą: „Koks aš esu?“. Pirmasis susitikimas - tai išbandymas, nauji draugai. Pirmasis žygis tamsoje, talentų konkursas, naujo filmo kūrimas, dailės ir skulptūrų paroda, pažintis su garsiausiomis žvaigždėmis, raganų ir raganų puota bei lakstymas per žarijas – ar pakaks drąsos? Baimę iškeisime į džiaugsmą, liūdesį – į juoką, drovumą – į drąsą... Jūsų laukia staigmenos, atradimai ir išbandymai, kuriuos turėsime įveikti drauge, pasiremdami vienas kito geranoriškumu, draugiškumu.

Atsivežk drabužių raganų puotai, pasiimk kažką, kas išreikštų tavo talentą, hobi.

15 – 18 metų jaunuolių (paauglių) grupė. Vedėjai - **Marijus Česnulaitis, Augustė Rekašiūtė**.

Grupės metu jaunuoliai bus skatinami pažinti save ir vieni kitus. Akcentuosime tokias vertybės kaip draugiškumas, bendradarbiavimas, kūrybiškumas. Grupės dalyviai turės galimybę atskleisti tiek menišką, tiek sportišką puses. Taip pat dalyviai bus supažindinti su A.Adlerio iškeltomis psichologinėmis idėjomis. Paaugliai su savimi turėtų pasiimti sportines aprangas bei žibintuvėlius. Stovykloje dalyvių laukia nepakartojamas laikas ir nepamirštami įspūdžiai.

Suaugusiųjų grupės (teminės) :

Stovyklos naujokai registruojasi į įvadinę grupę!

Įvadinė grupė. Vedėjai - **Diana Danytė** ir **Vaidotas Sauka** (diplomuoti psichologai).

Grupė skirta stovyklos naujokams ir kitiems dalyviams, norintiems susipažinti su Alfredo Adlerio individualiosios psichologijos teorija. Seminaro metu dalyviai, klajodami savo gyvenimo vingiais, tyrinėdami prisiminimus, turės galimybę pažinti save bei prisiliesti prie

individualiosios psichologijos pagrindų. Bus naudojami įvairūs metodai — piešimas, judesys, konsteliacija, savistaba ir kt. Grupės dydis — iki 10 dalyvių.

„Sapnai ir fantazijos“ (Dreams and Daydreams). Vedėja - **Heidrun Schumitz** (IP analitikė, supervisorė, Vokietija). Bus vertimas į lietuvių kalbą.

Šio seminaro metu susipažinsime su sapnais, kaip sudėtingais ir kupiniais prasmės meno kūriniais, kuriuos produkuoja mūsų pasąmonės kuriančioji galia. Išmoksime struktūruotai analizuoti sapną su jo įvairiaisiais pasąmoninės psichodinamikos aspektais ir suprasti jo žinią jūsų/paciento gyvenime čia ir dabar.

Jūs esate kviečiami pristatyti savo ar pacientų/klientų, su kuriais dirbate, sapnus. Kai susipažinsite su metodu, „mokysitės per veiksmą“ grupėse po tris.

Šalia to pasiūlysiu jums „keliones vaizduotėje“, pvz., į „saugumo vietą“. Vaizduotės kelionės - labai prasmingas būdas panaudoti svajonių galią mūsų protinei higienai.

Dalyviai turėtų turėti giluminės psichoterapijos ar adlerietiško konsultavimo pagrindus. Tai gali būti **praktikuojantys psichoterapeutai ir konsultantai arba dar studijuojantys žmonės**.

Kadangi tai - asmeninio patyrimo (darbo su savo sapnais) grupė, dalyvių skaičius ribojamas iki 12.

Turėsime bent iš dalies finansuoti grupės vadovės kelionės išlaidas, todėl mokestis už dalyvavimą grupėje 50 Lt. didesnis: LIPD nariams – 250 Lt. kitiems – 300 Lt.

„Tyrimo, tyrinėjimo ir pažinimo džiaugsmas“. Vedėja - **Albina Gudaitienė** (Edukologijos magistrė, pedagogė. Organizuoja seminarus įvairiomis temomis, moko ir mokosi, patiria pažinimo džiaugsmą).

- *Gal malonėtumėte pasakyti, kur man iš čia eiti?*

- *Tai labai priklauso nuo to, kur nori pakliūti, - atsakė Katinas.*

- *Kad man nelabai svarbu, kur... - tarė Alisa.*

- *Tada koks skirtumas, kur eisi, - atsakė Katinas.*

(Luisas Kerolis „Alisa Stebuklų šalyje“)

Tai grupė ne per daug rimtiems, abejojantiems, o gal smalsuoliams, keliantiems įdomius klausimus, ieškantiems atsakymų į juos.

Kas? Kaip? Kodėl? – klausimai, kurie neduoda ramybės daugeliui mūsų. Ką apie mus ir kitus pasako rankinė, papuošalai, mašina, batai, apranga, rūbų spinta, namai, darbo vieta, vardas, raštas, parašas, rankų linijos, mimikos raukšlės, kūno kalba, miegojimo pozos ir pan. Ar tikrai mūsų išorinis pasaulis – mūsų vidinio pasaulio atspindys?

Leisimės į savęs pažinimo kelionę: tirsime, tyrinėsime, analizuosime mūsų pačių ir kitų siunčiamus „nekalbinius ženklus“, gilinsimės į jų paliekamas užuominas ir įrodymus, mokysimės juos „skaityti“, patirsime pažinimo džiaugsmą. Bandysime šnipinėti save ir kitus, pasitikrinsime, praktiškai išbandysime, patobulinsime savo kaip šnipų gebėjimus. Ieškosime atsakymų, kokie esame iš tiesų. Norit tikėkit, norit – ne, tačiau kai kuriuos atsakymus rasime.

Grupėje gali dalyvauti iki 10 žmonių.

„Meilė ir vienatvė“. Vedėjos - **Lora Šapailienė** (psichologė, sertifikuota proceso terapijos konsultantė, nuolat besidominti naujomis psichoterapijos kryptimis), **Ieva Viltrakytė** (vaikų ir paauglių psichoterapeutė mokymosi procese).

Laukiame visų – mylinčių vienatvę ar kenčiančių vienatvės baimę ir skausmą. Kodėl moterys ir vyrai būna vieniši? Ar skiriasi vyro ir moters vienatvė? Vidinė vienatvė, vienatvė minioje, šeimoje, darbe... Kodėl atsiranda vienatvė dviese? Koks kelias iš vienatvės į meilę? Kviečiame visus, kurie ieško atsakymų į šiuos klausimus. Darbas grupėje vyks, taikant

individualiosios psichologijos, kūno, meno terapijos ir proceso terapijos metodus. Dalyvių apranga – nevaržanti judesių, būtina turėti kilimėlį ar patiesaliuką. Grupės dydis - iki 15 dalyvių.

„Motinos meilės paieškos“ Vedėjas - **Viktoras Šapurovas** (Individualiosios psichologijos analitikas).

Tėvų „šventumas“, vaikus žalojantis auklėjimas, nuoskaudos tėvams. Analizuosime prierašumo tipus. Taip pat remsimės ir objektų ryšių teorija. Bus teorinių žinių ir jų panaudojimo, įvertinant savo vaikystę bei tuos pačius modelius, auklėjant savo vaikus. Kalbėsime ir apie ankstyvuosius sutrikimus.

Reikia atsivežti 3 - 5 metų amžiaus nuotrauką su tėvais, prisiminti bent vieną ankstyvąjį vaikystės prisiminimą.

Grupėje numatau 8 dalyvius.

Menoterapijos grupė. Vedėja Inga Betuža-Bertuža.

NUMATOMA DIENOTVARKĖ

Ketvirtadienis

- 16:30-17:30 Atvykimas, įsikūrimas, registracija, užsirašymas į savanoriško darbo grupes. Registraciją vykdo Tadas Važnevičius, Viktoras Šapurovas.
- 17:30-18:00 Organizacinio komiteto ir grupių vadovų posėdis. Viktoras Šapurovas.
- 18:00-19:00 Stovyklos atidarymas. Tadas Važnevičius, V. Šapurovas.
- 19:00-20:00 Vakarienė.
- 20:00-22:00 Talentų vakaras, susipažinimas. Kristina Keturakytė.
- 22:00-23:00 Muzikos vakaras. Paauglių grupė, Marijus Česnulaitis, Augustė Rekašiūtė.

Penktadienis

- 8:00-8:50 Pusryčiai.
- 8:50-9:00 Bendras susirinkimas. Tadas Važnevičius.
- 9:00-10:30 I užsiėmimas.
- 10:30-11:00 Kavos pertrauka.
- 11:00-12:30 II užsiėmimas.
- 12:30-13:00 Fotosesija
- 13:00-14:30 Pietūs. Po pietų laisvalaikis.
- 14:30-16:00 III užsiėmimas.
- 16:00-16:30 Kavos pertrauka.
- 16:30-18:00 IV užsiėmimas.
- 18.00-18.30 Repeticijos grupėse. Grupių vadovai.
- 18:30-19:00 Paskaita apie Žolinę. Milda Čeikienė.
- 19:00-20:00 Vakarienė. Ruošia Tadas Važnevičius ir savanoriai.
- 20:00-21:00 Tinklinis. Susitinka jaun. ir vyr. paaugliai. Tadas Važnevičius.
- 19:50-21:30 Meilės kino seansas. Viktoras Šapurovas. Algirdas Brukštus.
- 22:00-23:00 Muzikos vakaras. Paauglių grupė, Marijus Česnulaitis, Augustė Rekašiūtė.

Šeštadienis

- 8:00-8:50 Pusryčiai.

- 8:50-9:00 Bendras susirinkimas. Tadas Važnevičius.
9:00-10:30 I užsiėmimas.
10:30-11:00 Kavos pertrauka.
11:00-12:30 II užsiėmimas.
12:30-13:00 Repetacijos grupėse. Grupių vadovai.
13:00-14:30 Pietūs. Po pietų laisvalaikis.
14:30-16:00 III užsiėmimas.
16:00-16:30 Kavos pertrauka.
16:30-17:00 Repetacijos grupėse. Grupių vadovai.
17:00-18:30 Labdaros aukcionas. Sigitas Juozas Jukna ir Jolita Bužinskienė.
18:30-19:00 Paskaita apie Adlerizmą. Rasa Bieliauskaitė.
19:00-20:00 Vakarienė.
20:00-24:00 **Grupių pasirodymai.** Pastaba: visos grupės kūrybiškai parodo, ką išmoko. Technika rūpinasi Tadas Važnevičius.
Pabaigoje muzikos vakaras. Paauglių grupė, Marijus Česnulaitis, Augustė Rekašiūtė.
22:00-23:30 Meilės kino seansas. Viktoras Šapurovas, Algirdas Brukštus.

Sekmadienis

- 8:00-8:50 Pusryčiai.
8:50-9:00 Bendras susirinkimas. Tadas Važnevičius.
9:00-10:30 I užsiėmimas.
10:30-11:00 Kavos pertrauka.
11:00-12:30 II užsiėmimas.
12:30-13:00 Aplinkos ir patalpų tvarkymas.
13:00-13:30 Pietūs.
13:30-14:00 **STOVYKLOS UŽDARYMAS**, vėliavos nuleidimas, atsisveikinimai. Tadas Važnevičius, Viktoras Šapurovas.
Uždarymui pasibaigus, vyks organizacinio komiteto ir grupių vadovų posėdis. Viktoras Šapurovas.

DARBAS

1. Savitvarka ir savitarna
2. Bendri darbai (visi atvykusieji privalo atlikti pasirinktą darbą):
 - atnešti iš miško malkas laužams, penktadienio vakarienės kepimui.
 - ruošti bendras vakarienes (dešrelės ant žarijų, daržovių pjaustymas ir t.t.),
 - serviruoti stalus prieš pusryčius, pietus, vakarienes.
3. Sutvarkyti aplinką ir patalpas prieš išvykstant.

PRAMOGOS IR KITA

Bus galima maudytis ežere (duburys gilus, todėl mažiems vaikams būtinai reikėtų paimti plaukmenis).

Puikios sąlygos žvejoti. Nuolatinės tinklinio ir krepšinio aikštelės.
Technika diskotekai Marijus Česnulaitis.

ATSIVEŽTI

Į seminarą Jūs būtinai turėtumėte atsivežti:

- pasiimkite kamuolių, įvairių lauko ir stalo žaidimų ir pan.;
- vaizdelių iš ankstesnių stovyklų laikmenas, galėsime rodyti ekrane;
- **indų, įrankių vežtis nereikia, jais aprūpina šeimininkai!**
- higienos reikmenis, **rankšluostį (patalyne aprūpina šeimininkai)**;
- apsaugos priemonės nuo uodų, erkių ir kt.;
- **muzikos instrumentus talentų vakarui;**
- **stovyklos šeimininkai saugodami veją neleidžia statyti palapinių!**

Jei manote, kad prireiks :

- elektrinį virduklį, žibintuvėlį, skaitmeninį fotoaparataž ar video kameraž (kad vėliau galėtumėte pasidalinti užfiksuotais vaizdais internetu);
- vaistus ir pirmos pagalbos priemones;
- papildomai savo reikmėms galite atsivežti vaisių, daržovių, gaiviųjų gėrimų, saldumynų ar kitokių mėgstamų skanėstų;
- duomenis, reikalingus sąskaitoms - faktūroms išrašyti – įmonės pavadinimą, adresą ir kodą (kam reikia);
- daiktus ar kūrinius, kuriuos norėtumėte padovanoti labdaros aukcionui. Aukcionui galima siūlyti ir savo paslaugas (paslaugų kuponus), kurias galėtumėte suteikti stovykloje.

MAITINIMAS

Būsime maitinami ketvirtadienį vakariene, penktadienį - pusryčiais ir pietumis (vakarienei patys ant žarijų kepsime dešreles ir patiekalą vegetarams), šeštadienį – pusryčiais, pietumis ir vakariene, sekmadienį – pusryčiais ir pietumis. Per kavos pertraukėles gausime kavą, arbatą, sausainius. Norintys gauti vegetarišką maistą informuoja apie tai elektroninės registracijos metu.

KAINA

- 200 Lt – LIPD nariams;
- 180 Lt – vaikams (3 - 13 metų);
- 200 Lt – paaugliams (14 - 18 metų) (jei 18 metų dalyvis registruojasi į teminę grupę, jis moka 250 Lt)
- 250 Lt – ne LIPD nariams.

Pastaba:

- į kainą įeina mokestis už seminarą, maitinimą ir nakvynę;
- grupių vadovai ir Aušra, Tadas (LIPD valdyba) atleidžiami nuo mokesčio, nes už darbą stovykloje ir valdyboje jiems nemokama.

STOVYKLOS TAISYKLĖS

- VISI ATVYKUSIEJI (IŠSKYRUS DIREKTORIŲ, KURIS RŪPINSIS MUMIS) PRIVALO DALYVAUTI KURIOJE NORS DARBO GRUPĖJE IR ATLIKTI SAVANORIŠKAI PASIRINKTĄ BENDRĄ DARBĄ;
- PENKTADIENĮ IKI PIETŲ GALIMA (PAGRĮSTAI MOTYVUOJANT) PEREITI Į KITĄ GRUPĖ;
- **STOVYKLOS NAUJOKAI (SUAUGUSIEJI) REGISTRUOJASI Į ĮVADINĘ GRUPĖ;**
- VAIKAI IR PAAUGLIAI PRIIMAMI Į STOVYKLĄ TIK SU SAVO TĖVAIS;
- UŽ VAIKUS ATSAKO TĖVAI, O UŽSIĖMIMŲ METU – GRUPIŲ VADOVAI;
- UŽSIĖMIMŲ METU LAIKOMASI GRUPĖS TAISYKLIŲ;
- STOVYKLOJE ALKOHOLIS NEVARTOJAMAS;
- NUO 23.00 VAL. IKI 7 VAL. (šeštadienį nuo 24 val.) – TYLOS IR POILSIO METAS. TUO METU REIKIA BŪTI SAVO ŠEIMOS MIEGOJIMO VIETOJE;
- TAI ŠEIMŲ STOVYKLA, TODĖL VAIKAI TURI MIEGOTI TEN, KUR IR TĖVAI;
- JAUNESNIŲJŲ VAIKŲ GRUPĖJE GALI DALYVAUTI VAIKAI, TURINTYS HIGIENINIUS ĮGŪDŽIUS IR GALINTYS PO 1,5 VAL. IŠBŪTI BE TĖVŲ GLOBOS;
- Į STOVYKLĄ ATVYKSTAME BE NAMINIŲ GYVŪNŲ;
- RŪKANTYS TURI PAISYTI NERŪKANČIŲJŲ TEISIŲ;
- REKOMENDUOJAMA, KAD VIENOJE GRUPĖJE NEDALYVAUTŲ TOS PAČIOS ŠEIMOS NARIAI, ARTIMI DRAUGAI.

(TAISYKLIŲ NESILAIKANČIŲ ASMENŲ TOLIMESNĮ DALYVAVIMĄ STOVYKLOJE SVARSTO ORGANIZACINIS KOMITETAS)

Stovyklos direktorius Tadas Važnevičius. Stovyklos koordinatorius Viktoras Šapurovas.

REGISTRACIJA

Elektroninė registracija į stovyklą - seminarą vyksta birželio 1 d. - birželio 30 d., paspaudus adresu žemiau žodžių „**Registracijos forma**“ teksto apačioje (jei skaitote šią informaciją laiške, reikia nukopijuoti adresą į naršyklę). Kiekvienam suaugusiajam reikia pildyti atskirą registracijos lapą, į tą patį lapą įrašomi ir vaikai bei paaugliai. Jei vaikai turi specialių poreikių ar yra alergiški, reikia tai nurodyti registracijos lape. Grupės vadovas susisieks su jumis, kad būtų į tai atsižvelgta. Taip pat reikia registruotis ir grupių vadovams.

18 metų dalyviai gali dalyvauti paauglių grupėje arba suaugusiųjų grupėse (pastaruoju atveju reikia pildyti atskirą registracijos lapą). Prieš registruojantis reikia pervesti avansą po 50 Lt (geriau visą sumą) už kiekvieną dalyvį, įskaitant ir vaikus: Lietuvos individualiosios psichologijos draugija, kodas 191946577, sąskaita: LT597300010002378986. Pildant pavidimą reikia įrašyti „mokestis už stovyklą“ išvardijant dalyvių vardus, o esant skirtingoms pavardėms, ir pavardes. Būtina įrašyti vardą ir pavardę, jei mokama iš kito

žmogaus sąskaitos. Jei pervedėte tik avansą, likusią sumą reikės sumokėti atvykus į stovyklą.

Kadangi stovyklos dalyvių skaičius ribotas, pirmiausia bus priimami LIPD nariai ir su jais atvykstantys artimieji. Toliau priimami IPI studentai su jais atvykstančiais artimaisiais.

Kiti dalyviai priimami esant laisvoms vietoms.

Ne vėliau kaip liepos 5 d. kiekvienam užsiregistravusiam dalyviui pranešime el. paštu apie registracijos rezultatą. Jei negalėsime priimti į stovyklą, pinigus gražinsime į tą sąskaitą, iš kurios jie buvo išsiųsti. Jei užregistruotas į stovyklą asmuo į stovyklą neatvyks, avansas nebus gražinamas. Jei neatvyks asmuo, pervedęs visą sumą, gražinsime ją atėmus 50 Lt avansą.

Kilus neaiškumams, skambinkite Viktorui Šapurovui nuo 8.00 iki 9.00 tel.: 8-687-59293 darbo dienomis arba siųskite laiškus el. paštu iš LIPD (www.lipd.lt) tinklalapio. Apie programos pokyčius informuosime draugijos tinklalapyje.

REGISTRACIJOS FORMA:

KAIP NUVYKTI

Važiuoti iš Vilniaus keliu A4 link Druskininkų. Pravažiavus Perloją ir greitai po jos 91 km stulpelį, neužilgo po dešinę bus asfaltuotas keliukas ir užrašas „LIPD“. Reikia laikytis **asfaltuoto** keliuko ir juo važiuoti iki pat galo apie 2km. Nuoroda į stovyklos vietą: <http://www.maps.lt/map/?lang=lt#obj=522370;6007149;Pa%C5%BEm%C4%97tas%20ta%C5%A1kas;&xy=522344,6007189&z=50000&lrs=vector,stops,zebra>

Taško koordinatės:

522370, 6007196 (LKS)

54.201488, 24.342866 (WGS)

54° 12' 5.36", 24° 20' 34.32" (WGS)

